



PARTH DARGANFOD PŴER

ADNODDAU YCHWANEGOL

Awgrymiadau gan Dyn Peilon

Dyma rai awgrymiadau gan Dyn Peilon ar sut i fod yn arwr arbed egni

Diffoddwch pob golau pan fyddwch chi'n gadael ystafell - hyd yn oed os mai dim ond am ychydig funudau.

Defnyddiwch golau dydd naturiol. Mae'n fodd i oleuo ystafell **am ddim**

Os ydych chi'n cymryd cawod **am bum munud**, fyddwch chi'n defnyddio tua hanner gymaint o ddŵr ag mewn bath

Ydych chi'n feddwl eich bod wedi diffodd eich eitemau trydanol trwy eu rhoi ar stand-by? Anghywir ... mi fyddant yn parhau i ddefnyddio trydan, felly rhaid eu **ddifodd a tynnu'r plwg**.

Ydych chi'n llwyglyd gydag awydd am fyrbryd? Yna penderfynwch beth rydych chi ei eisiau cyn **agor drws** yr oergell

Defnyddiwch dostiwr neu ficro-don i goginio'ch bwyd a fydd eich defnydd trydan yn lleihau **50%**

Wrth **droi'r dŵr** i fwrdd tra'n glanhau'ch dannedd, ni fyddwch yn gwastraffu dŵr a thrydan.

Gallwch hefyd wneud yr un peth drwy daflu unrhyw fwyd sydd ar ôl ar blatiau yn hytrach na'u golchi cyn eu roi yn y golchwr llestri

Peidiwch â throï'r gwres i fyny - **gwisgwch fwy o ddillad**

Helpwch yr amgylchedd a chadwch yn heini gan **gerdded i'r ysgol** neu i'r gwaith

Peidiwch ag anghofio i ynysu'r to a'r waliau ceudod - mae fel **het a sgarff** ar gyfer eich tŷ

Mae dros 40% o'r gwres a gollir o dŷ yn dianc drwy'r waliau a'r to

Gall costau gwresogi **tŷ leihau 25%** os ydych yn ynysu'r lloft. Mewn gwirionedd, os oedd gan bob tŷ yn y DU ynysiad llofft, byddai digon o arian yn cael ei arbed i dalu'r biliau blyneddol o 635,000 o deuluoedd

Pe bai ynysiad waliau ceudod ym mhob tŷ yn y DU, byddai allyriadau carbon deuocsid yn lleihau gan **naw miliwn o dunelli**, a fyddai'n arbed digon o egni i bweru **1.8 miliwn o gartrefi**

Pryd bynnag sy'n bosib, rhaid lleihau, aildefnyddio ac ailgylchu

- ✓ Mae modd lleihau gwastraff trwy brynu dim ond yr hyn sydd ei angen arnoch ag drwy chwilio am eitemau sydd yn defnyddio llai o ddeunydd pacio
- ✓ Aildefnyddiwch eitemau lle mae'n bosib - fel batris aildrydanadwy, bagiau plastig a photeli dŵr. Rhwch deganau, gemau a dillad i siopiau elusen neu gnewch arwerthiant cist car
- ✓ Defnyddiwch eich biniau ailgylchu gartref neu ewch i ganolfan ailgylchu lleol. Edrychwch ar labelu i weld os oes modd ailgylchu'r eitemau.

Gweithgaredd

A fedrwch chi arbed fwy o egni yn eich cartref?



Dyma rai dolenni i wefannau defnyddiol
www.beanenergyshopper.com