



? Sut i ddefnyddio'r daflen waith hon

- Dylai'r plant weithio mewn grwpiau bach (o hyd at bump o blant). Rhwch un gweithgaredd ar y daflen waith i bob plentyn. Dylent ddilyn y llwybr fel pe baent yn mynd am dro, a rhaid iddynt edrych ar bob adran o'r 'tro' a penderfynu a fyddai eu gweithgaredd yn ddiogel yno. Dylent marcio'r manau sy'n ddiogel. Nodwch y dylent feddwl am wahanol fathau o berygl, gan gynnwys trydan. Gallai eraill fod yn sbwriel niweidiol, dŵr dwfn neu lleoedd neilltuedig.
- Nesaf, rhaid iddynt ddewis un o'r lleoliadau maen nhw'n meddwl sydd yn anniogel a gwneud nodiadau am y rhesymau pam mae nhw'n anniogel. Gallant ddefnyddio eu nodiadau i'w helpu i gynllunio esboniad byr i gyflwyno ar lafar.

⚡ Ffeithiau Trydan Allweddol

- Mae llinellau uwchben yn cludo trydan o foltedd uchel iawn, sydd yn ddigon pwerus i ladd. Os yw barcod neu lein pysgota yn cyffwrdd â'r llinellau hyn, fe fydd y cerrynt yn teithio ar hyd y llinyn barcod neu lein pysgota a gwialen, trwy'r person sy'n ei ddal ac i mewn i'r ddaear.
- Isbwerdai yw'r manau lle mae trydan foltedd uchel iawn yn cael ei drawsnewid i foltedd is ar gyfer ei drosglwyddo i adeiladau. Maen nhw'n llefydd peryglus i fynd i mewn. Os yw rhywbeth fel pêl-droed yn syrthio i'r caeadle wedi'i ffensio, ni ddylai'r plant geisio ei ôl. Dylent ofyn i riant neu ofalwr i gysylltu â'r cwmni trydan a'r tro nesaf y bydd peiriannydd yn ymweld, fydd ef neu hi yn ei ôl ar eu gyfer.



Estyniad i'r ymarfer: Gallai pob grŵp hefyd gyflwyno eu hesboniadau mewn taflen diogelwch. Gellir ei gynllunio ar gyfer plant iau.

Gwybodaeth ychwanegol y Cwricwlwm Cenedlaethol

ABCH A DINASYDDIAETH

Gwybodaeth, sgiliau dealltwriaeth:

1a) i siarad ac ysgrifennu am eu barn, ac egluro eu barn, ar faterion sy'n effeithio eu hunain a'r cymdeithas

Datblygu ffordd o fyw sydd yn fwy iachus a diogel:

3e) i gydnabod y gwahanol risgiau mewn gwahanol sefyllfaoedd ac yna penderfynu sut i ymddwyn yn gyfrifol

DAEARYDDIAETH

Gwybodaeth a dealltwriaeth o leoedd:

3a) 3a) i nodi a disgrifio beth mae lleoedd fel

DAEARYDDIAETH

Sa3 Ysgrifennu, Cyfansoddiad:

1a) dewiswch ffurf a chynnwys sy'n addas ar gyfer pwrpas penodol (er enghraifft, cynlluniau ar gyfer gweithredu)

Adnoddau Cysylltiedig

www.capt.org.uk





Gweithiwch gyda grŵp i ddarganfod le da am hwyl a sbri.

1. Dewiswch gweithgaredd.
2. Dychmygwch eich bod yn cerdded ar hyd y llwybr isod.
3. Iciwch y manau lle gallech chi wneud eich gweithgaredd.
4. Nawr edrychwch yn ofalus a rhowch groes trwy'r rhai sy'n anniogel ar gyfer y gweithgaredd.



Pysgota



Pêl-droed



Hedfan barcud



Hedfun awyren fodel



Cuddio a cheisio



Nawr, rhowch gynnig ar hyn!

Dewiswch le anniogel ar y llwybr. Esboniwch pam nad yw'n ddiogel er mwyn eich gweithgaredd.

